

Coronaprotocol Roeivereniging Epsilon

Inleiding.

Vanaf 15 oktober 2020 gelden ook in de roeisport weer strengere maatregelen. Er mag alleen worden gesport op anderhalve meter afstand en alleen individueel of in teamverband met niet meer dan vier personen.

In dit protocol staat wat dat betekent voor onze roeivereniging en specifiek voor onze leden (allen boven de 18 jaar).

Het sportspecifiek protocol van de KNRB ligt aan dit protocol ten grondslag.

De richtlijnen van het RIVM zijn onverkort van toepassing.

De b.v. Sport heeft het protocol gezien en akkoord bevonden en overeenkomstig de richtlijn (voor de handhaving) doorgestuurd naar de gemeente.

Per 15 oktober 2020 gelden de volgende regels.

- Roeien is alleen toegestaan in éénpersoonsboten (skiff en C1) tenzij de roeiers inclusief stuur uit één huishouden komen met een maximum van vier personen.
- Kleedkamers zijn gesloten.
- Douches en koffiekamer mogen niet worden gebruikt.

Algemene regels.

1. Blijf thuis als jij of één van je huisgenoten één van de volgende klachten heeft: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten.
2. Volg in geval van klachten of bij contact met een met covid-19 besmet persoon de aanwijzingen in het Coronadraaiboek van onze vereniging op.
3. Schud geen handen.
4. Voor- en na de roeiaciviteit geldt: houd 1,5 meter afstand,
5. Was voorafgaand en na het roeien je handen met zeep, ook na toiletbezoek.
6. Gebruik zo veel mogelijk eigen materiaal zoals stuurjas en matje.
7. Maak de ergometer na gebruik schoon.
8. In de loods is ontsmettingsmiddel aanwezig en er ligt zeep bij de kraan in de loods voor het wassen van de handen. Mocht de zeep, de handdoeken of het ontsmettingsmiddel op zijn breng het bestuur hiervan op de hoogte.
9. Spreek elkaar aan op onderschatting van besmettingsrisico.
10. Mondkapjes en gezichtsschermen zijn op de loods aanwezig en kunnen indien nodig worden gebruikt.
11. Volg eventuele verdere aanwijzingen van het bestuur op.

Vóór het roeien.

Zowel jij als het materiaal kan een bron van besmetting zijn. Dus:

1. Was je handen voor en na het roeien.
2. Til de boot zodanig dat ook hierbij de 1,5 meter wordt aangehouden.

Na het roeien.

1. Til de boot zodanig dat ook hierbij de 1,5 meter wordt aangehouden.
2. Droog de boot goed af en zorg dat deze schoon is. Zo ook de riemen. Verzorg ze verder als gebruikelijk.

3. Onze koffiekamer is gesloten, organiseer het eventueel nabespreken (maximaal vier personen) zoveel mogelijk buiten of bij de ingang van de loods met inachtneming van de 1,5 meter.

Het bestuur zal indien nodig het protocol aanpassen.

Het bestuur van Epsilon

Vastgesteld d.d. 22 oktober 2020
versie 4.0

versie: 4.0